

Geacht Lid en de ouders/verzorgers van onze jeugdleden,

De vakantie is weer voorbij en vanaf volgende week mogen we weer gaan volleyballen! Daar zijn we erg blij mee!

Echter omdat het Coronavirus nog steeds onder ons is, gelden er bepaalde richtlijnen om het sporten mogelijk te maken. Onderstaand worden de voorschriften vanuit onze vereniging i.c.m. de richtlijnen vanuit De Borgh en de Nevobo weergegeven.

Neem de algemene richtlijnen in acht:

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand!
- Blijf thuis bij klachten en laat je testen
- Pas hygiëne toe (handen wassen met zeep voor en na het sporten)
- Schud géén handen
- Hoesten/niezen in je ellebogen
- Voor iedereen 18 jaar en ouder: houd 1,5m afstand van elkaar (behalve tot kinderen t/m 12 jaar)
- Voor kinderen van 13 t/m 17 jaar: alleen 1,5m afstand houden tot personen vanaf 18 jaar
- Voor kinderen t/m 12 jaar: zij hoeven geen afstand te bewaren
- *Tijdens het sporten zelf gelden de afstandregels niet (en nee, wij hebben dit niet zelf verzonnen...)*

Daarnaast gelden de volgende richtlijnen en afspraken:

1. De entree voor trainingen en wedstrijden is aan de **achterzijde van de sporthal**. Iedereen die komt sporten zal dus via de achterzijde naar binnen dienen te gaan en de zaal weer dienen te verlaten.
2. **Ouders kunnen kinderen alléén komen halen en brengen** aan de achterzijde van de sporthal (zij mogen niet naar binnen komen)
3. Bij binnenkomst via de achterzijde dient iedereen **direct naar de kleedkamer of sportzaal te gaan**. Ook dient **niemand zich op te houden in de gang** tussen de kleedkamers en de sportzaal.
4. Omdat de **gangen smal zijn**, dient bij het verlaten van de sportzaal/kleedkamers eerst **gecontroleerd worden of er niemand aan komt**, zodat de 1,5m afstand kan worden bewaard.
5. **Elke trainingsavond en wedstrijddag** dienen de namen van alle sporters en vrijwilligers die aanwezig zijn te worden geregistreerd op de **presentielijst**. **De presentielijst zal in onze eigen kast in de sporthal liggen**. **De aanvoerders/trainers** zijn verantwoordelijk voor het invullen van deze presentielijst (**er is 1 lijst per dag voor alle teams samen**) en zal op woensdag door Heren 1 worden ingeleverd en op vrijdag door Dames 1 bij de receptie van de Borgh.



6. Vóór de training/wedstrijd en na de training/wedstrijd geldt de 1,5m. **Kleedkamers en douches kunnen gebruikt worden, maar houdt dus rekening met 1,5m afstand** tot elkaar (voor iedereen van 18 jaar en ouder).

7. De toiletten in de sporthal gang en de kleine sportzaal zullen worden voorzien van **zeepdispenser en handdoekautomaat** om de handen goed te kunnen wassen voor/na het sporten. De horecatoiletten zijn niet meer toegankelijk voor de sporters.

8. Bij **aanvang van de training dienen alle ballen** die gebruikt gaan worden te worden **ontsmet** (verantwoordelijkheid van de aanvoerder/trainer). Desinfectiemiddel en keukenrol zal in onze kast in de sporthal liggen.

9. **Publiek is vooralsnog NIET welkom** bij wedstrijden

10. **Sporters, scheidsrechters, begeleiders en betrokken vrijwilligers tellen NIET mee** als publiek

11. **Wisselers van 18 jaar en ouder** moeten als zij buiten het veld staan 1,5 meter afstand houden. Hetzelfde geldt voor **staf, arbitrage en tellers**.

12. Spreekkoren aanheffen of **zingen en schreeuwen** bij trainingen en wedstrijden is niet toegestaan in groepsverband

13. Sporters, arbitrage en vrijwilligers **kunnen worden geweigerd** of naar huis worden gestuurd bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

14. **Teambidons zijn vooralsnog niet toegestaan**. Dus iedere speler dient zijn/haar eigen bidon mee te nemen.

15. Na het sporten kan er gedronken worden in het **sportcafé** met inachtneming van de 1,5m. Je hoeft hiervoor **niet te reserveren**. De registratie zal plaatsvinden aan de bar.

Hopelijk kunnen we met inachtneming van deze regels samen veilig en met plezier weer onze sport beoefenen!

Ondanks dat het niet altijd gemakkelijk zal zijn, hopen we op jullie hulp en willen we jullie alvast héél hartelijk danken voor jullie medewerking!

Groeten,

Het bestuur